

Holistic-Retreat

auf Zypern – die Insel der Götter und Geburtsort der Aphrodite

Astrologie-Schwingung-Systemische Homöopathie-Trommel & Räucherrituale

Einmalige Kombination aus energetischen Heilimpulsen mit zwei Frauen, die ihren Lebensweg so reichhaltig und intensiv erfahren und gelebt haben, dass hieraus nun für DICH eine WunderVolle Reise zu DIR selbst entstehen darf

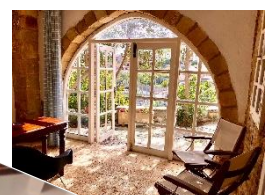
VOM 24. – 31.10.2025

Unterkunft im Einzel- oder Doppelzimmer, 7 Nächte inkl. Halbpension

Einzelzimmer für die gesamte Zeit oder 840,- € / Person
Doppelzimmer für die gesamte Zeit (Belegung und Preis bei 2 Personen) 490,- € / Person

Holistic-Retreat-Woche inklusive aller unten aufgeführten Leistungen 860,- € / Person

Es stehen individuelle Zimmer mit Küchenzeile zur Auswahl. Jedes Zimmer ist anders und hat eine besondere Atmosphäre – wie überhaupt die gesamte Anlage, die liebevoll in die Hügelandschaft eingefügt wurde. Agrotourismus und die Liebe zum Detail machen diesen Ort zu einer besonderen Erfahrung.



Birgit Leonhard

Mobil: +4917621107716

kontakt@healing4living.com

Annette

Mobil: +4915154820465

kraeuteranette@gmail.com

Ausführliche Kontaktdaten letzte Seite

Faszination ASTROLOGIE und Schwingungstherapie mit Birgit

Sich selbst und die eigenen „Lebensmuster“ besser verstehen

Ganzheitlich angewandte Astrologie berücksichtigt den gesamten Menschen. Das Geburtshoroskop ist so einmalig wie ein Fingerabdruck und somit eine wundervolle Lebenshilfe, in der ich dir die Chancen, die in deinem ganz persönlichen Seelenplan liegen, aufzeige.

Lösungsorientiert und individuell – so wie du wirklich bist.

Diese faszinierende Retreatwoche schenkt dir Impulse für den individuellen Erkenntnisweg, den wir mit Aufstellungsarbeit der jeweiligen Planetenkonstellationen gemeinsam erkunden. Ein anschließendes Eintauchen in deine ureigenen Frequenzen erlebst du wie „ein nach Hause kommen“.

Dies erreichen wir mithilfe der Planeten-Stimmgabeln und den Planeten-Klangschalen.

Stelle dir ein Musikinstrument vor, das von Zeit zu Zeit wieder gestimmt werden darf. So ist das auch bei uns, wenn beispielsweise ein Organ erkrankt oder der Seelenweg aus dem Gleichgewicht geraten ist.

Unser Körper befindet sich im Ungleichgewicht, es entsteht eine Blockade und der Mensch in seiner Gesamtheit kann nicht harmonisch schwingen.

Nach vorheriger Absprache ist auf Wunsch eine Einzelsitzung mit Stimmgabeln für die Behandlung von z.B. Migräne, Leber-Chi-Ausgleich oder Magen-/Blasen-Meridian u.a. möglich und inklusive.

Für dieses Retreat sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.



Inhalte Astrologie, Stimmgabeln und Herz öffnende Übungen in dieser Retreatwoche

- Tierkreiszeichen und Archetypen/Urprinzipien kennenlernen
- Die 4 Elemente und Temperamente erleben
- Die zwölf Häuser als zwölf Lebensbühnen des Menschen verstehen
- (Eigene) Spannungsfelder erkennen und deuten
- Wohltuende Schwingungen der Planeten-Stimmgabeln erfahren
- Planetenstellen / Aufstellungsübungen
- Herz öffnende Übungen und Rituale
- Meditationen
- YIN-YOGA
- Ausflug

„Raus aus dem Kopf – Rein ins Herz“

Körper, Geist und Seele im Gleichklang schwingen lassen, die innere Mitte leben

(ist mein Herzensanliegen - Birgit)

Erlebnis Naturheilkunde und Räucherrituale mit Annette

Im Einklang mit der Natur leben, die innere Mitte spüren

Wir werden zurück zu unserer Essenz, zu unseren tiefen Wurzeln geführt, wir verbinden uns mit der Natur und den einzelnen Elementen wie Feuer, Wasser, Luft und Erde. Dankbar und tief in uns verankert werden wir in die intensive Verbindung zu Mutter Erde eintauchen.

Mithilfe von naturenergetischen Ritualen, Trommelreisen und Kräutern können wir die wohltuende Heilkraft hautnah erfahren. Durch das Verräuchern von Pflanzen, Harzen oder Wurzeln erleben wir in besonderen oder herausfordernden Lebensphasen heilsame Unterstützung.

Prozesse, die bereits hinter uns liegen und doch noch in uns schlummern, werden ins Fließen gebracht, Blockaden und evtl. vorhandene Konflikte können so den Anstoß zur Auflösung erhalten.



Inhalte Healing und Rituale in dieser Retreatwoche

- Verräuchern von Pflanzen, Harzen oder Wurzeln individuell
- Pflanzen- und Kräuterkunde
- Naturenergetische Rituale
- Trommelreisen, um deine wahre Essenz zu spüren
- Systemische Homöopathie
- Verstrickungen, Blockaden erkennen und lösen
- Gesprächskreise

„Wie innen so außen“

Ein ganzheitlicher Ansatz – zurück zu unseren Wurzeln finden
(das zu vermitteln ist meine Berufung, Annette)

Warum Zypern?

Zypern hat 320 Sonnentage im Jahr – das ist Energie pur

In Zypern sieht man IMMER den Mond und den Sternenhimmel und das ist allemal ein Blick in die Sterne wert



Zypern ist die Insel der Götter, der Geburtsort der Aphrodite, geboren aus dem Schaum des Meeres entstieg sie diesem nahe Paphos.

Auf Wunsch organisiere ich eine Fahrt zu diesem Felsen. Denn hier sagt man, wer an diesem Felsen ins Wasser geht, der kommt wie neugeboren wieder heraus

Zypern hat viele Kraftorte, eine wunderbare Energie, darüber hinaus überaus freundliche und hilfsbereite Menschen

Zypern ist eine aufstrebende Insel, die man noch entdecken darf



Zypern liebt Katzen. Überall Katzen. Das ist liebenswert.

Der Legende nach wurde das Kloster Agios Nikolaos ton Gaton (Heiliger Nikolaus der Katzen) im 4. Jahrhundert von der Heiligen Helena, Mutter Konstantins des Großen, gegründet, die einen Splitter des Heiligen Kreuzes dort zurückließ. In jener Zeit herrschte in Zypern eine schwere Dürre, die viele Menschen dazu zwang, das Kap zu verlassen, auf dem es von da an nur so von Giftschlangen wimmelte.

Konstantin der Große entsandte daraufhin Gouverneur Kalokeros nach Zypern, um in dem Gebiet Tausende von Katzen auszusetzen, die den gefährlichen Tieren zu Leibe rücken sollten. Das Kap konnte von den Schlangen befreit werden und wurde als Kap Gata („Katzenkap“) bekannt.

Seither sind die meisten Zyprioten, Restaurantbesitzer und Anwohner sehr liebevoll mit streunenden Katzen und füttern sie. Natürlich gibt es auch hier Menschen, die Katzen nicht mögen und nicht gut behandeln. Diese sind mir jedoch noch nicht begegnet.

[Das Kloster Agios Nikolaos ton Gaton \(Heiliger Nikolaus der Katzen\) – Das Katzenkloster \(visitcyprus.com\)](#)

Und hier noch ein schöner Katzenlink – deshalb, weil dies ein Herzensprojekt von tollen Menschen ist, die ich hier ab und zu unterstütze.....

Eine deutsche Katzenschutz-Organisation, die einst von zwei jungen deutschen Frauen gegründet worden war und es geschafft hat, bis heute eine eigene Klinik und ein Katzencafé mit Katzenspielraum gründen zu können. Sie haben Futterstellen eingerichtet und kastrieren die Straßenkatzen.

Das CopsCats-Café.

Hier habe ich z.B. mit Spenden, vor Ort bei der Medikamentenvergabe, beim Reinigen und beim Spielen mit den genesenen Katzen, die sehr liebebedürftig sind, geholfen.

[Geschichte und Entstehung \(copscats.de\)](#)



Warum Tochni und Tochni Village?

Ich liebe Tochni Village. Das kann ich nicht anders sagen. Tochni Village hat eine wahrhaftige Seele. Ebenso ihr Besitzer Sofronis.

Tochni ist eines der ältesten Dörfer Zyperns, nach Kalavastos. Kalavastos ist die älteste Stadt Zyperns und über 9.000 Jahre alt, und hier wurde Sofronis, der Inhaber und Meisterkoch von Tochni Village geboren. Seine Mutter hatte damals in Kalavastos, am Governos Beach, ein Fischrestaurant. Es lag nahe, dass auch er Koch wurde. Doch Sofronis wollte mehr als nur Fisch zubereiten, er ist in die USA gegangen und hat dort seine Kochkenntnisse ausgebaut und später einige Jahre in den USA für ein Sternerestaurant gekocht.

Doch die Heimat rief, er ging zurück nach Zypern, gründete 1996 die Tochni Taverne mit der Vision, einzigartige und traditionelle Gerichte Zyperns zuzubereiten, mit Produkten aus der Region und vielen frischen Kräutern. Und da er den alten Charakter zypriotischer Dörfer erhalten wollte, speziell die Dörfer Tochni und Kalavastos, restaurierte er nach und nach viele Häuser in Tochni und in Kalavastos aus eigenen Mitteln. Und nebenbei kochte er in seiner familiengeführten Taverne. Sofronis probierte immer wieder neue Geschmacksrichtungen und Gerichte aus. Hier gibt es z.B. die leckerste Meze überhaupt (Meze – es kommen viele zypriotische Spezialitäten auf den Tisch, jeder probiert alles, es ist die Philosophie des Teilens mit Freunden. Es gibt auch vegetarische und vegane Meze).

Ich möchte einen schönen Gedanken – wie ich finde – von Sofronis mit euch teilen, den er mir erzählt hat, als er mir all seine zu restaurierenden Wohnungen in beiden Dörfern zeigte. Wir führten ein Gespräch über zu viel Nachdenken und Grübeln und wie schwer man sich das Leben damit machen kann. Da sagte er (vom Englischen sinngemäß übersetzt):

„Ich denke, das ist die Tatsache, dass unser Verstand ständig in einem Prozess des Denkens ist, von einem Gedanken zum anderen rennt. Ähnlich, wenn eine Schwalbe in einen leeren Raum fliegt und versucht, dort ein Nest zu bauen und nicht entkommen kann. Sie fliegt im Kreis und immer im Kreis, sie kann nicht entkommen. Sie kann nicht zum Licht nach draußen fliegen. Wenn also ein dominanter Gedanke in unseren Verstand eindringt und in unserem Verstand stecken bleibt, versuche, dir eine Schwalbe vorzustellen, die sich in einem leeren Raum ständig im Kreis dreht und nicht in der Lage ist, aus dem Raum zu entkommen.

Ein Gedanke bleibt in deinem Gehirn stecken und dreht sich immer weiter im Kreis.

Sobald man sich eines solchen Ereignisses plötzlich bewusst wird, kann man sich aus diesem Stadium des Geistes befreien. Lass den Vogel entkommen, aus deinem Geist. Er fliegt im Kreis und im Kreis, höher und höher, aber nicht in der Lage, zurück in den Himmel zu fliegen. Ihr könnt niemals frei sein, so lange ihr nicht in der Lage seid, zum Licht zu navigieren. Ihr müsst tiefer und tiefer fliegen, um das Licht von innen heraus zu spüren, damit ihr in eurer Dunkelheit das Licht der Welt spüren und hineinfliegen könnt.

Fliege in den leeren Himmel

Ohne Anstrengung

Ohne Kontrolle“.



Buchung, Zahlungsweise und Stornierungsbedingungen für die UNTERKUNFT:

Das gewünschte, individuelle Zimmer direkt bei **Angela** von Tochni Village, mit dem Vermerk „**Holistic-Retreat 24.-31. Oktober 2025**“ buchen. Angela spricht Englisch, sie ist sehr hilfsbereit.

Kontakt:

Angela Georgiou

Cyprus Villages Trad. Houses

Reservations Department

7740 Tochni Village

Larnaca, Cyprus.

Tel.: [00357 24 332998](tel:0035724332998)

Fax: [00357 24 332295](tel:0035724332295)

eMail: reservations@cyprusvillages.com.cy



Reserviert sind Zimmer zur Einzelbelegung und 1-2 Zimmer zur Doppelbelegung in ganz individuellen Appartements in den Bereichen „Mespilo-Haus“ und „Adamo“. Alle Einheiten liegen 2-4 Gehminuten voneinander entfernt, und alle haben einen Pool bzw. einen Gemeinschaftspool sowie einen wunderschönen Blick auf das kleine Dorf und die Natur, da das Gelände und die Häuser oberhalb des Dorfes liegen.

Unter folgendem Link könnt ihr euch die einzelnen Häuser und Zimmer ansehen:

[Unsere Ferienwohnungen in Tochni | Dörfer auf Zypern \(cyprusvillages.com.cy\)](https://cyprusvillages.com.cy)

Zahlungshinweise

Eine Anzahlung in Höhe von 30 % für das Zimmer wird bei Buchung, spätestens bis 10 Wochen vor Anreise fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Beginn des Retreats zu zahlen.

Die Stornierung bis 10 Wochen vor Start des Retreat ist kostenfrei möglich, eine bereits gezahlte Anzahlung wird komplett zurückerstattet.

Bei Stornierungen nach den 10 Wochen bis Start des Retreats erhaltet ihr einen Gutschein für einen späteren Aufenthalt. Die geleistete Anzahlung wird komplett angerechnet und bleibt bestehen.

Angela wird eure Fragen gerne beantworten.

Wenn ihr einen Einblick in das eigene, inhabergeführte Restaurant haben möchtet, dann folgt diesem Link:

[Taverne Tochni | Traditionelle zypriotische Taverne mit toller Aussicht \(tochnitavern.com\)](https://tochnitavern.com)

Weitere Buchungshinweise für die Unterkunft

Transfer

Transfer vom und zum Flughafen Larnaka (zu buchen bei **Angela, Tochni Village**):

1 – 3 Personen 45,- € / Fahrt und Auto

4 – 6 Personen 65,- € / Fahrt und Auto

7 – 9 Personen 90,- € / Fahrt und Auto

10 – 14 Personen 120,- € / Fahrt und Auto

Bei Ankunft ab 21:00 und vor 06.00 morgens, kommt ein Zuschlag von 10,- € pro Fahrt und Auto hinzu



Buchungshinweise und Zahlungsmodalitäten für das RETREAT „Holistic-Retreat“

Package „Holistic-Retreat“

860,- €/ Person

Und hier kannst du das „Holistic-Retreat“ buchen (und natürlich auch Fragen stellen):

Birgit Leonhard

eMail: kontakt@healing4living.com

Mobil: +49 17621107716

Web: www.healing4living.com

Annette Römmert

eMail: kraeuteranette@gmail.com

Mobil: +49 15154820465

Zahlungshinweise

Anzahlung bei Buchung: 260,- € - damit sicherst du dir deinen Platz (kleine Gruppe mit höchstens 8 Teilnehmern) und du erhältst bei Buchung bis zum 28.02.2025 einen Frühbucherrabatt auf den Retreat-Preis in Höhe von 50,- €, der mit dem Restbetrag verrechnet wird.

Der Restbetrag in Höhe von 600,- € ist bis 6 Wochen vor Reiseantritt zu zahlen.

Eine Stornierung ist kostenfrei bis 10 Wochen vor Retreat-Beginn möglich, die Anzahlung wird komplett zurückerstattet.

Bei Stornierung ab 10 Wochen bis 6 Wochen vor Reiseantritt werden 100,- € der geleisteten Anzahlung zurückerstattet.

Bei Stornierung 6 Wochen vor Reiseantritt erfolgt keine Rückerstattung.

Anzahlung sowie Restzahlung für das Retreat „Holistic“ bitte auf folgendes Konto

Birgit Leonhard

INGDiBa

DE73500105175406379920

Verwendungszweck: „Holistic-Retreat 10-25“

Im Preis Holistic-Retreat enthalten

- Alle Inhalte wie oben im Text „Faszination Astrologie“ und „Erlebnis Natur“ beschrieben
- Workbook
- Trinkwasser in den Zimmern
- Tagesausflug mit Baden an einem der schönsten Strände auf Zypern
- 2 x Transfer zum Governor's Beach
- Eine WhatsApp-Gruppe, in der ihr euch austauschen, Flugdaten teilen oder evtl. eine/n Zimmerpartner/in finden könnt. Und in der es aktuelle Informationen geben wird.
- Vor Reiseantritt eine Packliste

Nicht im Preis enthalten

- Flug nach Larnaca (empfohlen möglichst früh zu buchen, ab 350,- € (Lufthansa))
- Getränke beim Abendessen, Mittagessen (Lunch gegen Selbstzahlung möglich)
- Persönliche Ausgaben
- Mögliche weitere Ausflüge, Touren (können nach Absprache stattfinden)
- Transfer vom und zum Flughafen (bitte über Angela von Tochni Village buchen)



Natur- und Wildnispädagogin
Systemische Homöopathie – Rituelle Räucherkunde

Annette Römmert
&
Birgit Leonhard



Astrologin – Schwingungstherapeutin
Energetikerin - Fotografin